

# CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

## Thông điệp 5K

**KHẨU TRANG:** Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

**KHỬ KHUẨN:** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc (tay nắm cửa, điện thoại, máy tính bảng, mặt bàn, ghế...). Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

**KHOẢNG CÁCH:** Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

**KHÔNG TỤ TẬP** đông người.

**KHAI BÁO Y TẾ:** thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI; cài đặt ứng dụng BlueZone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19. Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở hãy gọi điện cho đường dây nóng của Bộ Y tế **19009095** hoặc đường dây nóng của y tế địa phương để được tư vấn, hỗ trợ, hướng dẫn đi khám bệnh đảm bảo an toàn.

**Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước Đại dịch COVID-19!**

Hashtag:

[#BoYte](#)

[#ChungsốngAntoànCOVID19](#)

[#Thongdiep5K](#)

[#KhautrangKhukhuanKhoangcachKhongtutapKhaibaoyte](#)

[#Banvandepekhideokhautrang](#)